

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Nome:		Data: ___/___/2020
Unidade Escolar:		Ano: 8º Ano
Componente Curricular: Educação Física.		
Tema/Objeto do Conhecimento: Ginástica.		
<p>Habilidades:</p> <p>(EF89EF08) Discutir transformações históricas dos padrões de desempenho, saúde e beleza, considerando a forma como são apresentados nos diferentes meios (científico, midiático etc.)</p> <p>(GO-EF08EF24) Identificar, apropriar-se e analisar características estéticas, histórico-culturais, valores, objetivos e técnicas presentes nas diversas modalidades da ginástica.</p> <p>(GO-EF08EF09) Refletir sobre a prática excessiva de exercícios físicos e o uso de medicamentos para a ampliação do rendimento ou potencialização das transformações corporais.</p>		

Olá, pessoal, tudo bem com vocês? Espero que estejam bem e animados/as para aprenderem um pouco mais.

Nessa aula vamos continuar nosso aprendizado sobre a ginástica. Como ela está no nosso cotidiano? Será que a ginástica é só o que eu vejo nas olimpíadas? A ginástica é saudável? É divertida?



Fonte: <https://ciaathleticasic.com.br/blog/exercicio-fisico-e-saude/> Acesso em: 19/10/2020

ATIVIDADE 2 - Agora tente ilustrar da sua maneira a ginástica que você aprendeu/entendeu até agora, as suas ideias sobre tal.

SUGESTÃO REFLEXIVA: Exercício físico também é alimento para o corpo e a alma.

(Fábio Ibrahim El Khoury)

Até a próxima atividade!!