

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Nome:		Data: __/__/2020
Unidade Escolar:		Ano: 2º ano
Componente Curricular: Educação Física.		
Tema/Objeto do Conhecimento: Práticas Corporais de Aventura		
Habilidades: GO-EF02EF15) Vivenciar e fruir práticas corporais de aventura urbana e na natureza, identificando possibilidades de realização dessas práticas em áreas verdes e em diversos territórios públicos.		

Oi, crianças, espero que tenham vivenciado bastante nossos desafios de ginástica, pois agora entraremos em um outro universo de conhecimento e precisaremos estar bem familiarizados/as com nosso corpo. Afinal de contas, é pelo nosso corpo que vamos descobrindo o mundo. Nessas aulas iniciaremos algumas vivências com as práticas de aventuras na natureza (se for possível).

Para essa atividade será necessária a presença de uma pessoa adulta para orientar e cuidar da criança.

ATIVIDADE 1 - Olá, família. Olá, crianças. Hoje faremos uma atividade muito interessante. Na aula passada vivemos a aventura que um adulto nos contou, mas nessa aula vivenciaremos nossa própria aventura. - Olha que coisa legal. Para isso precisaremos de corda e de irmos para um lugar onde tenha natureza (caso não seja possível, pode haver adaptações). Nesse lugar, estamos em contato com a natureza, pode ser uma praça, um bosque, qualquer lugar que possamos amarrar cordas. Inspire-se nas imagens abaixo e reproduza uma dessas brincadeiras e se lembre que qualquer invenção com segurança é bem-vinda.



823348968

Disponível

em:

https://www.google.com/imgres?imgurl=https%3A%2F%2Fmedia.istockphoto.com%2Fvectors%2Fmany-kids-climbing-up-the-rope-vector-id823348968&imgrefurl=https%3A%2F%2Fwww.istockphoto.com%2Fbr%2Fvetor%2Fmuitas-crian%25C3%25A7as-subindo-a-es-cada-de-corda-gm823348968-133272369&tbid=-12llqEuiW93PM&vet=12ahUKFwin_rTmjabtAhUID9OKHbDjDO0OMygAegUIARCgAQ..i&docid=NhbxnGeFvwAeDM&w=1024&h=659&q=subir%20em%20corda%20crian%C3%A7a&ved=2ahUKFwin_rTmjabtAhUID9OKHbDjDO0OMygAegUIARCgAQ. Acessado em: 28/11/2020



Disponível em :

<https://www.google.com/imgres?imgurl=http%3A%2F%2Fwww.tempojunto.com%2Fwp-content%2Fuploads%2F2015%2F02%2Fbrincar-ao-ar-livre-cordas.jpg&imgrefurl=https%3A%2F%2Fwww.tempojunto.com%2F2015%2F02%2F15%2F5-ideias-brincar-ao-ar-livre%2F&tbid=Otl6LavaEBSCOM&vet=12ahUKEwjilZeQjKbtAhXUCLkGHb9aDewOMygBegUIARCFaQ..i&docid=HjLiECvWyX4fiM&w=2048&h=1356&q=atividades%20com%20corda%20arvore&ved=2ahUKEwjilZeQjKbtAhXUCLkGHb9aDewOMygBegUIARCFaQ.>

Acessado em: 28/11/2020.



Disponível em:

<https://www.google.com/imgres?imgurl=http%3A%2F%2Fwww.tempojunto.com%2Fwp-content%2Fuploads%2F2015%2F02%2Fbrincar-ao-ar-livre-henrique-na-corda.jpg&imgrefurl=https%3A%2F%2Fwww.tempojunto.com%2F2015%2F02%2F15%2F5-ideias-brincar-ao-ar-livre%2F&tbid=-pkPCUrOAZG9bM&vet=12ahUKEwjilZeQjKbtAhXUCLkGHb9aDewOMygAegUIARCdAO..i&docid=HjLiECvWyX4fiM&w=2048&h=1356&q=atividades%20com%20corda%20arvore&ved=2ahUKEwjilZeQjKbtAhXUCLkGHb9aDewOMygAegUIARCdAO.> Acessado em: 28/11/2020.

Aproveite essa experiência ao máximo; sei que é difícil arrumar esse tanto de corda, mas vamos tentar para que dê certo. Talvez, pegar cordas emprestadas, caso não tenhamos em casa. Uma coisa muito importante também é se atentar para a segurança de onde amarraremos as cordas e ver se as cordas estão arrebitando. Uma outra possibilidade de fazer uma vivência interessante é construir um balanço com as cordas amarradas na árvore.



Disponível

em:

https://www.google.com/search?q=balan%C3%A7o+e+m%C3%A1rvre&tbm=isch&ved=2ahUKEwiskrC47KftAhWRD7kGHT9ND9UQ2-cCegQIABAA&sq=balan%C3%A7o+e+m%C3%A1rvre&gs_lcp=CgNpbWcQAzoFCCMQJzoGCAAQBRAeOgcIlxDqAhAnOgQIABBDQgUIABCAzoICAAsQMOQgwE6AggAOgclABCxAXBDUNaOAViMvgFg478BaAJwAHgEgAHGAYgByx2SAOQWljI2mAEAAoAFBqgELZ3dzLXdpei1pbWewAQrAAQF&scient=img&ei=c6DDX-yMIJGf5OUPv5q9qA0&bih=657&biw=1366#imgsrc=0YOOZheT7iO5VM.

Acessado em:

29/11/2020.

ATIVIDADE 2- Depois de ter brincado bastante, agora vem uma parte bem interessante também. Faça um desenho bem interessante e colorido das coisas que você vivenciou hoje. Dedique-se ao máximo para que esse desenho represente bem o que você fez nesse dia.

Até a próxima atividade!!