

ATIVIDADE ARTE - DANÇA

Nome:		Data: ___/___/2020
Unidade Escolar:		Ano: 4º
Componente Curricular: ARTE/Dança		
Objeto do Conhecimento/Conteúdo: Processos de criação: Processos de criação e de composição em dança. Materiais, recursos e espaços convencionais, alternativos e/ou digitais		
Habilidades: (GO-EF05AR12-B) Desenvolver processos de criação e de composição em dança, com base em temas ou interesses artísticos, fazendo uso de materiais recursos e espaços convencionais, alternativos e/ou digitais.		

Olá estudante,

Na atividade de Arte/Dança vamos vivenciar e experimentar uma composição em dança afro-brasileira, apreciar e refletir sua prática na sociedade.



Figura 1

Desafio

Vamos nos movimentar? Então vem comigo. Escolha um lugar, que não tenha móveis e objetos ou que possam ser retirados, se a sua casa tiver quintal, você pode fazer esta prática de dança debaixo de uma árvore. Lembre-se de varrer o chão retirando pedrinhas ou qualquer objeto cortante, pois vamos fazer nossa aula descalço, coloque uma roupa confortável ou sua roupa de dança.

Para essa prática de dança vamos precisar de **uma bacia**.

Relembrando!

A dança afro-brasileira tem uma relação direta com as atividades do cotidiano e com os elementos da natureza tais como: o contato com o mar, cachoeiras, rios, pedreiras e principalmente com a floresta, no manuseio das plantas (folhas, flores e frutos), como fontes que possibilitam a captação de gestos e movimentos.



Figura 2

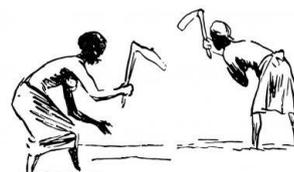


Figura 3

Observação: as figuras 1, 2 e 3 estão:

Fonte: https://br.depositphotos.com/?gclid=aw.ds&&utm_source=google&utm_medium=cpc&utm_campaign=AA_BRA_PT_Free_Search&utm_term=-banco%20de%20imagem%20gratuito&gclid=EAIaIQobChMlp8Cwsca86wIV4WRCh1JmQP1EAAYASAAEgI8jfd_BwE

Vamos começar? Siga as orientações abaixo:

Sugestão de músicas:

- Cantiga de capoeira: Marinheiro só, com mestre Suassuna.

1- Na posição de pé. Afaste as pernas na abertura do seu quadril com os pés paralelos e descalços. Braços ao longo do corpo. Joelhos semiflexionados e coluna ereta (sem rigidez);

Pegue a sua bacia (pode ser do tamanho que tiver em casa – que você segure com facilidade)

2 – Observe a figura nº 2. Você vai sentar no solo (chão) e colocar a bacia na sua frente. Imagine que dentro da bacia tem água. Brinque com sua imaginação:

- Colocando água na bacia,
- Tirando água da bacia,
- Lavando o seu rosto,
- Jogando água nas suas costas.

Coloque a música e repita essa mesma sequência de ações no ritmo da música 4 vezes.

3 - Segure a bacia ao longo do corpo na posição de pé.

- Agora eleve a bacia acima da cabeça. Segure 1,2
- Retorne pra posição inicial. Segura 3,4
- Eleve a bacia novamente acima da cabeça. Segura 5, 6
- Retorne pra posição inicial e aguarde 7, 8

Coloque a música e repita essa mesma sequência de movimentos no ritmo da música 4 vezes.

4- Segure a bacia na posição de pé, ao longo do corpo.

- Leve a bacia para o lado Direito na altura do seu quadril. Segure 1, 2.
- Leve para o lado esquerdo na altura do seu quadril, 3, 4
- Repete o para o lado direito, 5 e 6
- Retorna para o outro lado esquerdo 7, 8.

Coloque a música e repita essa mesma sequência de movimentos no ritmo da música 4 vezes.

5- Agora é com você, chegou o momento de fazer a movimentação que desejar com o objeto bacia. Lembre-se de repetir quantas vezes você achar necessário.

Coloque a música e repita a sua movimentação no ritmo da música 4 vezes.



Figura 4

Desafio

Faça apenas uma vez cada sequência de movimento. Você pode usar a música sugerida no início da atividade prática ou escolher outra que você goste.

Inicie pelo exercício 2, siga para a posição de pé faça o exercício 3, 4 e 5 e finalize na posição sentado na forma que você começou.

Estrutura da Composição

- Posição sentado – para iniciar
- Depois o meio da célula coreográfica exercícios 3, 4 e 5. E finalizamos com a posição sentado.

... e ai como foi? Você pode inverter essa ordem e criar várias outras.

Figura4

Fonte: https://br.depositphotos.com/?gclid=aw.ds&&utm_source=google&utm_medium=cpc&utm_campaign=AA_BRA_PT_Free_Search&utm_term=-banco%20de%20imagem%20gratuito&gclid=EAIaIQobChMlp8Cwsca86wIVI4WRCh1JmQP1EAAYASAAEgI8jFD_BwE

6 -Registre em fotos, filme e envie sua composição coreográfica para nosso Whatsapp.

Boas danças!