ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Nome:		Data: ___/___/2021
Unidade Escolar:		Ano: 3º ano.
Componente Curricular: Educação Física.		
Tema/Objeto do Conhecimento: Jogos e Brincadeiras: Brincadeiras e jogos da cultura popular presentes no contexto comunitário e regional.		
Habilidades: **(GO-EF03EF01)**. Experimentar e fruir diferentes brinquedos, brincadeiras e jogos populares do Brasil e do mundo de diferentes características, principalmente as cooperativas, contemplando os de matrizes indígenas e africanas, reconhecendo, respeitando e valorizando a sua importância no patrimônio histórico-cultural. **(GO-EF03EF02)** Planejar e utilizar estratégias para possibilitar a participação segura de todos os estudantes em brinquedos, brincadeiras e jogos populares do Brasil, de matriz indígena e africana. **(GO-EF03EF23)** Identificar as transformações histórico-culturais, valores, regras e significados presentes nos jogos, brinquedos e brincadeiras da cultura popular.		

Olá, crianças, espero que estejam bem e animadas a aprender e a brincar.

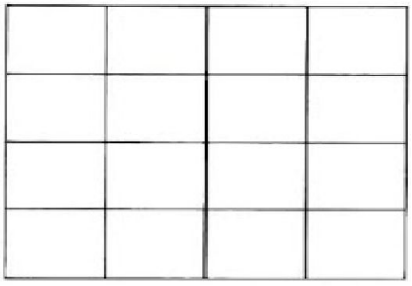
Fonte imagem:
https://www.unifesp.br/reitoria/paulistinha/ensino-fundamental/4-ano/educacao-fisica/semana-30-03-a-03-04-educacao-fisica
acesso em: 18/02/2021

Iremos conhecer (ou relembrar) desta vez sobre uma amarelinha de origem africana, chamada Amarelinha Africana ou Teca-teca, que pode ser jogada cantando uma música. Será que você já jogou essa?

Ao praticar o jogo amarelinha desenvolvemos nossa coordenação motora, nosso ritmo, nossa capacidade de lidar com o tempo e o espaço, nosso raciocínio lógico e muito mais. Nesse jogo antigo e ao mesmo tempo novo, pois podemos mudá-lo quando quisermos, aprendemos criar, a cooperar, a trabalhar juntos e juntas, a conquistar desafios e a ser felizes. VAMOS BRINCAR E APRENDER!

Ps. Para ler e interpretar as atividades peça ajuda a um/a adulto/a.

ATIVIDADE 1 - Para jogar a Amarelinha Africana ou Teca-teca você terá que desenhar no chão um quadrado (ou retângulo) com 16 quadradinhos dentro, conforme desenho abaixo. Cada quadrante deverá ter um tamanho que caiba um pé de uma pessoa adulta.



Seguem as regras:

- Não precisa de pedrinha nessa amarelinha.
- Um dos diferenciais dessa amarelinha é que todos e todas que participam podem pular ao mesmo tempo.

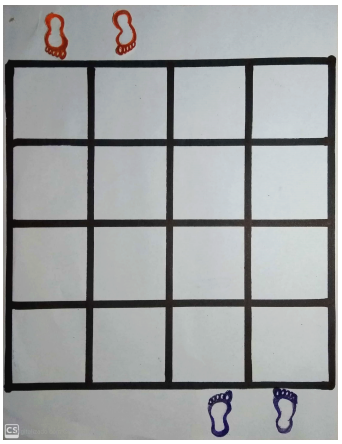
- Os/as participantes trocam de quadrantes pulando no ritmo da música.
- Após terminar a sequência, os/as jogadores/as recomeçam o jogo, trocando de lado.
- O jogo reinicia quando um/a dos/as jogadores/a não acerta a sequência ou pisa na linha.

Ouça a música nos links abaixo:

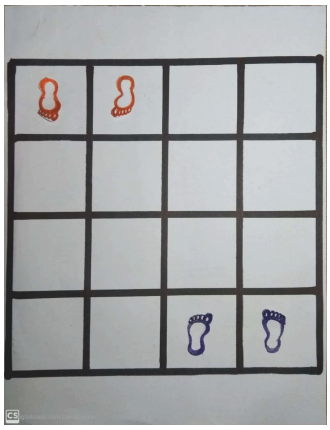
https://www.youtube.com/watch?v=LpExbmdXJwc

https://www.youtube.com/watch?v=sg_t-Gj5NFA

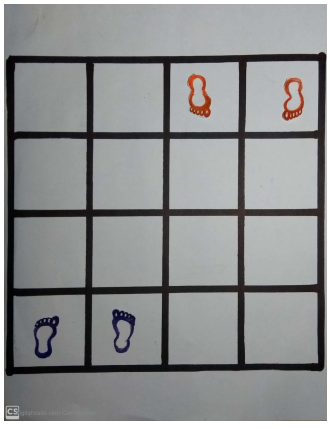
Passo a passo:



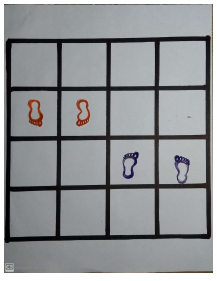
1. Cada participante começa a brincadeira de um lado da malha de quadrados, com cada pé no rumo de um quadrado.

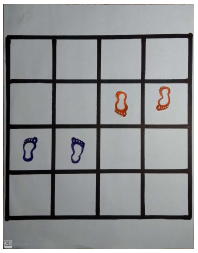


2. Para começar, se você começou com o pé direito no último quadrado da direita, pule com os pés juntos nos dois primeiros quadrados a sua frente, cada pé em um quadrado.



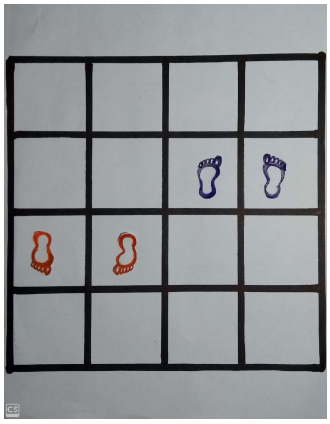
3. No ritmo, pule para os quadrados da sua esquerda até o final da fileira, sempre com um pé em cada quadrado. Chegando ao final da fileira, no ritmo, volte para os quadrados de onde começou.





4. Ao chegar nos quadrados de onde começou, pule para os quadrados da fileira à sua frente e sem parar, no ritmo, pule para os quadrados à sua esquerda até o final

da fila. Chegando ao final da fileira, no ritmo, volte até o último quadrado a sua direita.



5. Ao chegar com o pé direito no último quadrado à direita pule para os quadrados da fileira da frente e sem parar, no ritmo, pule para os quadrados à sua esquerda até o final da fileira. Chegando ao final da fileira, no ritmo, volte até o último quadrado a sua direita.

6. Repita o movimento em todas as fileiras de quadrados até sair do quadrado maior.

ATIVIDADE 2 - Responda as questões abaixo:

a. Já conhecia essa amarelinha? Se sim, onde aprendeu?

b. Foi mais difícil que a amarelinha tradicional? Por quê?

c. O que achou mais divertido na Amarelinha Africana?

Sugestão brincante - A amarelinha africana tem muitas variações, formas divertidas de jogar e pode ser jogada com crianças, jovens e adultos. No link abaixo tem algumas dessas variações. Vamos praticar!

https://www.youtube.com/watch?v=fI3xcXp0pJU

Até a próxima atividade!