

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Nome:		Data: __/__/2020
Unidade Escolar:		Ano: 2º ano
Componente Curricular: Educação Física.		
Tema/Objeto do Conhecimento: Práticas Corporais de Aventura		
Habilidades: GO-EF02EF15) Vivenciar e fruir práticas corporais de aventura urbanas e na natureza, identificando possibilidades de realização dessas práticas em áreas verdes e em diversos territórios públicos.		

Oi, crianças, espero que tenham vivenciado bastante nossos desafios de ginástica, pois agora entraremos em um outro universo de conhecimento e precisaremos de estarmos bem familiarizados/as com nosso corpo. Afinal de contas é pelo nosso corpo que vamos descobrindo o mundo.

Para essa atividade será necessária a presença de uma pessoa adulta para orientar e cuidar da criança

ATIVIDADE 1 - Oi, crianças, espero que vocês tenham feito e tenham gostado dos desafios da ginástica que fizemos até agora. Nas aulas anteriores vivenciamos movimentos de equilíbrio e saltos que são elementos da ginástica. Agora faremos uma experiência bem interessante. Observe com atenção o ambiente ao seu redor, veja com cuidado os objetos e escolha 5 objetos (pode ser planta, móvel ou qualquer coisa que tenha em casa) e tente imitar sua forma o mais parecido possível. Fique na posição de cada objeto por 30 segundos. Ex: como é seu corpo imitando um tapete, ou uma cadeira....? Agora, se possível vá para um ambiente aberto com alguma natureza e observe só coisas que não foram o ser humano que fizeram. Ex: formigas, aves, animais, plantas. Olhe com cuidado e atenção e depois imite essas coisas e tente ficar na posição das coisas que escolheu por 30 segundos.

ATIVIDADE 2 - Depois de ter imitado as coisas que escolheu na atividade passada você estará com o corpo preparado para esse desafio que vou sugerir agora. Continue nesse ambiente aberto (se for

fora de casa se lembre de usar máscara) e imagine um percurso onde você precise superar alguns obstáculos. Ex: subir e descer de uma árvore, passar por baixo de galhos ou bancos e se equilibrar em lugares estreitos. Agora que você já escolheu seu percurso, tente fazê-lo tomando cuidado para não se machucar. Tenho certeza que seu percurso será bem desafiador. E agora é que vem a parte mais legal. Escolha três animais da figura abaixo e faça o seu percurso como se você tivesse se transformado neles, um de cada vez. Caso não saiba como se movimenta o animal que você escolheu, peça ajuda para um adulto. Tenho certeza que será divertido.



Disponível em: <http://ocerradopedesocorro.blogspot.com/2016/07/fauna-do-cerrado.html>. Acessado em: 12/11/2020

Como será que a anta faria esse percurso? E o tatu? E o tamanduá?

ATIVIDADE 3 - Agora que você já brincou um monte no seu percurso é hora de fazer um desenho que represente os animais que você escolheu realizando o percurso; ou seja, você desenhará os animais fazendo o percurso que você fez. Tente caprichar ao máximo. Tenho certeza que ficará lindo.

Até a próxima atividade!!