

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Nome:		Data: ___/___/2021
Unidade Escolar:		Ano: 5° ano.
Componente Curricular: Educação Física		
Tema/Objeto do Conhecimento: Jogos e Brincadeiras: Brincadeiras e jogos da cultura popular, presentes no contexto comunitário e regional.		
Habilidades: (GO-EF05EF01) Vivenciar e analisar diferentes brinquedos, brincadeiras e jogos populares do Brasil e do mundo, de diferentes características, principalmente as cooperativas, contemplando os de matrizes indígenas e africanas, reconhecendo, respeitando e valorizando a importância desses no patrimônio histórico-cultural; (GO-EF05EF16) Projetar e construir materiais que sirvam de suporte para o jogo e brincadeira comparando essas produções e suas possibilidades de uso frente aos brinquedos industrializados.		

Olá, crianças, tudo bem com vocês? Espero que estejam bem e animadas para brincar.

Hoje continuaremos aprendendo um pouco sobre nossas raízes, nossa cultura. É importante sabermos de onde viemos para entender nossos hábitos, costumes, identidade e pertencimento. Nas atividades de hoje iremos vivenciar mais brincadeiras indígenas. As atividades serão desafiantes. Para auxiliar vocês estudantes na atividade, iremos precisar da ajuda de um/a adulto/a. Vamos lá!



Fonte imagem: <https://br.pinterest.com/pin/542472717619777062/> acesso em: 22/02/2021

ATIVIDADE 1 - Rastro da cobra sucuri (etnia Maioruna) – Essa é mais uma brincadeira de origem indígena, ela é simples e divertida.

1. Precisaremos apenas desenhar um rastro em zigue-zague longo no chão, como se fosse um rastro de uma cobra. Na brincadeira original, utiliza-se uma vareta para desenhar no chão de terra; se não for possível, poderemos usar carvão ou giz, em um lugar adequado. Quanto maior o desenho, maior o desafio.
2. Feito o desenho, o desafio agora é percorrer todo o traçado numa perna só, e na volta utilizar a outra perna. Use a criatividade para fazer novos desafios, novos desenhos.

ATIVIDADE 2 - CORRIDA DO SACI – O desafio agora é uma corrida de um pé só; vale lembrar que essa brincadeira chamada de “corrida do saci” também é uma brincadeira indígena. Não precisa de nenhum adereço, basta traçar uma linha como ponto de partida e depois tentar ir o mais distante possível. Aqui podemos criar desafios também, levando e trazendo objetos de um lado para o outro, sentindo e percebendo as possibilidades do nosso corpo. Vamos lá!?



Fonte: <https://www.nossoclubinho.com.br/quatro-brincadeiras-das-criancas-indigenas/> acesso em:22/02/2021

ATIVIDADE 3 - Agora que brincamos muito, relate como foi a brincadeira de hoje. Como foi manter o equilíbrio? Você já tinha ouvido falar na Sucuri? E no Saci? Se possível, faça uma foto ou desenho e compartilhe com seus colegas e professor(a).

SUGESTÃO BRINCANTE: Podemos colocar outros desafios nas brincadeiras, assim como definir novas regras, o importante aqui é brincar e se divertir.

Até a próxima atividade pessoal!!