

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

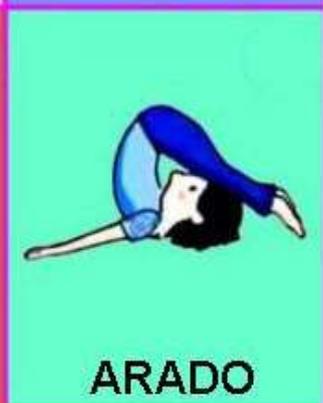
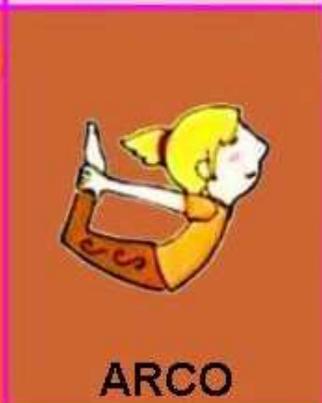
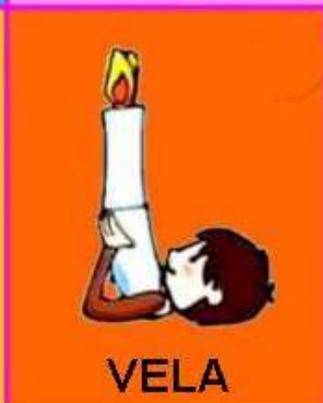
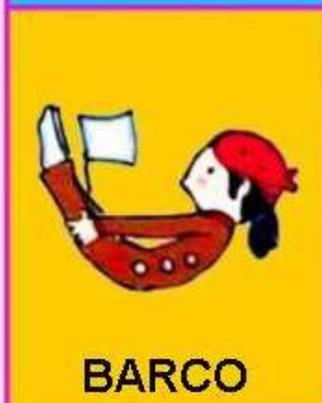
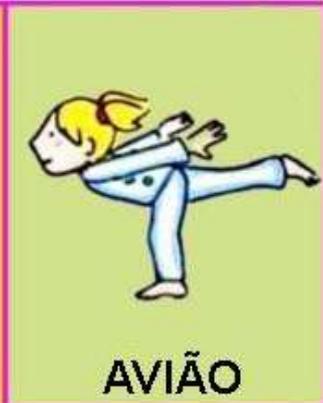
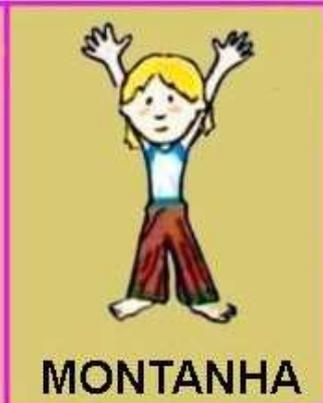
Nome:		Data: __/__/2020
Unidade Escolar:		Ano: 1º ano
Componente Curricular: Educação Física.		
Tema/Objeto do Conhecimento: Ginástica Geral, Elementos Gímnicos.		
Habilidades: (GO-EF01EF07) Conhecer e experimentar movimentos básicos da ginástica geral (equilíbrios, saltos, giros, rotações, acrobacias, com e sem materiais), de forma individual e em pequenos grupos, adotando procedimentos de segurança.		

Olá, crianças, como foram os desafios com o corpo, da aula passada? Acharam difícil? Hoje continuaremos brincando com esses desafios corporais, as atividades de Ginástica. As atividades de Ginástica necessitam que um adulto acompanhe a criança, devido aos desafios corporais às vezes exigirem um cuidado que as crianças normalmente não compreendem ainda. Ex: cuidar de objetos que possam machucar, ver se no chão possui algum perigo, não fazer essas atividades após alguma refeição.



Fonte: <https://pt.vecteezy.com/arte-vetorial/92991-icone-vetoriais-da-figura-da-vara-da-ginastica> Acesso em: 22 /09/2020

ATIVIDADE 1 - Com ajuda de um adulto recorte as figuras da imagem que enviarei abaixo. Cada uma delas será um movimento que você irá realizar. Depois de recortar, coloque todas as imagens viradas para baixo para ninguém ver. Cada pessoa vira uma imagem por vez e realiza o movimento que ela pede; peça para o adulto ler para você o nome da figura. Fique na posição por pelo menos 15 segundos. Depois que você fez o movimento, é a vez da outra pessoa. Dei o nome desse jogo de “Imite as figuras”. Quando as figuras acabarem vocês podem embaralhar e brincar de novo.



www.materialeseducativos.net
www.criandocomapego.com

Guarde com carinho essas figuras, você poderá usá-las em outro momento. Brinque bastante com a atividade da memória.

ATIVIDADE 2 - Agora, usando as mesmas figurinhas vamos fazer uma atividade diferente. Deixe todas as figurinhas viradas para baixo como na atividade anterior, porém agora você irá fazer o movimento e a pessoa que está brincando com você terá de descobrir qual é o nome desse movimento, cada posição tem um nome. Depois é a vez da outra pessoa fazer o movimento e você tentar dizer o nome da posição. Vamos ver se conseguimos fazer esse desafio? Parece legal né?

ATIVIDADE 3 - Espero que tenham gostado das atividades de memória e de desafio corporal. Agora faça um desenho bem caprichado da posição que você mais gostou de fazer na atividade anterior.

SUGESTÃO BRINCANTE: Brinquem com as figurinhas várias vezes, você fará cada vez melhor as posições.

Boa diversão; até a próxima!!