ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Nome:		Data: ___/___/2021
Unidade Escolar:		Ano: 3° ano
Componente Curricular: Educação Física.		
Tema/Objeto do Conhecimento: Jogos e Brincadeiras: Brincadeiras e jogos da cultura popular presentes no contexto comunitário e regional.		
Habilidades: **(GO-EF03EF01)** Experimentar e fruir diferentes brinquedos, brincadeiras e jogos populares do Brasil e do mundo de diferentes características, principalmente as cooperativas, contemplando os de matrizes indígenas e africanas, reconhecendo, respeitando e valorizando a sua importância no patrimônio histórico cultural. **(GO-EF03EF02)** Planejar e utilizar estratégias para possibilitar a participação segura de todos os estudantes em brinquedos, brincadeiras e jogos populares do Brasil, de matriz indígena e africana. **(GO-EF03EF23)** Identificar as transformações histórico-culturais, valores, regras e significados presentes nos jogos, brinquedos e brincadeiras da cultura popular.		

Olá, crianças! Espero que estejam bem e animadas a brincar e aprender.

Fonte: https://sites.google.com/site/antigasbrincadeirasinfantis/brincadeiras-antigas/cinco-marias acesso em: 03/03/2021

Nesta atividade iremos jogar, pesquisar e aprender sobre a Baliza. Também conhecida como Cinco Marias, Jogo do Osso, Pombo.

O jogo consiste em lançar com a mão para o alto uma das cinco pedrinhas do jogo e pegar as demais que ficaram no chão. O jogo das pedrinhas tem mais de vinte séculos! Não se sabe ao certo sua origem, mas encontramos pessoas jogando-o em vários lugares no mundo e em várias épocas.

E você, já jogou Baliza? VAMOS BRINCAR E APRENDER!

ATIVIDADE 1 - Para jogar baliza precisaremos de cinco pedrinhas. Não podem ser grandes demais, nem pequenas demais. As cinco devem caber na sua mão fechada. O legal são as pedrinhas com um pouco de peso, sem serem muito leves. Com as pedrinhas em mãos, vamos começar.

Material utilizado - 5 pedrinhas

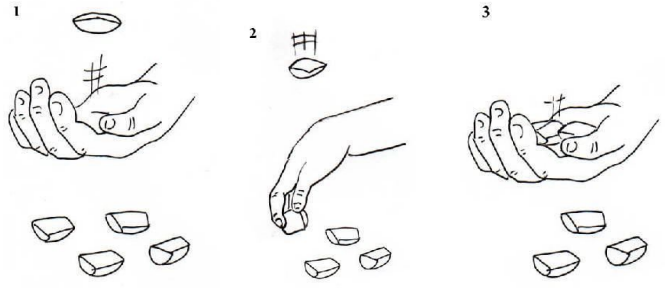
Onde se joga - Pode ser jogado no chão, em uma mesa ou em outra superfície plana, como uma cama.

→ Aqui colocaremos a baliza com 5 fases, mas é possível criar vários outros desafios e assim, mais fases.

Fase 1

- Jogar as cinco pedrinhas no chão;

- Escolher uma delas, que será jogada para o alto, enquanto se pega uma das quatro, sem tocar nas demais. Esperar a que está no alto cair também na mesma mão. Repetir com todas as outras que estão no chão.



Fonte: https://www.fazfacil.com.br/lazer/jogo-cinco-marias/ acesso em: 03/03/2021

Fase 2

- Jogar as cinco pedrinhas no chão novamente e tomar de novo uma delas;

- Jogar uma das pedrinhas para o alto, sempre tomando cuidado, e pegar de duas em duas as demais.

Fase 3

- Jogar as cinco pedrinhas no chão novamente e tomar de novo uma delas;

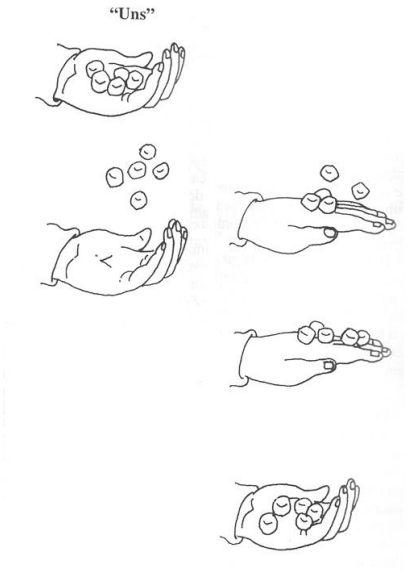
- Jogar uma das pedrinhas para o alto e pegar primeiro uma e depois três, de uma só vez.

Fase 4

- Jogar as cinco pedrinhas no chão novamente e tomar de novo uma delas;

- Jogá-la para o alto e, enquanto ela volta, pegar as quatro de uma só vez, aparando rapidamente também a primeira.

Fase 5



- Colocar as cinco pedrinhas na palma da mão, bem juntinhas.

- Jogar tudo para o alto e aparar o quanto puder com o dorso da mão.

ATIVIDADE 2 – Faça um desenho bem bonito das pedrinhas que você utilizou para jogar baliza e de outras pedrinhas que sua imaginação criar.

SUGESTÃO BRINCANTE: Invente mais uma fase para o jogo das pedrinhas.

Até a próxima atividade!