

## ATIVIDADE ARTE – (MÚSICA)

Nome:		Data: ___/___/2020
Unidade Escolar:		Ano: 6º
<b>Componente Curricular:</b> ARTE/MÚSICA		
<b>Objetos de Conhecimento:</b>		
<b>Materialidades:</b> A voz.		
<b>Habilidades:</b>		
<b>(GO-EF06AR36-A)</b> Utilizar possibilidades vocais para a expressão musical.		

## SAÚDE VOCAL

Na atividade anterior aprendemos como a nossa voz é produzida.

Muitas pessoas utilizam suas vozes todos os dias para se comunicarem. Muitos até dependem disso para trabalhar, não só os cantores, mas várias outras profissões, como locutores, radialistas, professores, atendentes, vendedores, dentre muitas outras.

Será que estas pessoas sabem o que fazer para cuidar melhor de suas vozes? E você?

A voz esta ligada diretamente com nossa saúde, por exemplo, rouquidão pode ser um alerta de algum problema em nosso corpo, sendo assim, é muito importante conhecermos hábitos que podemos ter ou evitar para uma boa saúde vocal.



<https://pixabay.com/pt/illustrations/acalasia-acalasia-causas-5265848/>

### ATIVIDADE I

Assista aos dois vídeos dos links abaixo, que trata sobre o cuidado com a voz:

#### Hábitos adequados

<https://www.youtube.com/watch?v=Nznt7FhEGEM> (Acessado em 09/11/2020)

#### Hábitos inadequados

<https://www.youtube.com/watch?v=p1RWjBy-K6s> (Acessado em 09/11/2020)

## ATIVIDADE II

1. Para termos uma boa saúde vocal, temos que manter bons hábitos. Relacione na tabela abaixo o que se pede, em relação ao uso da voz por cantores e profissionais que utilizam bastante a voz:

Hábitos Adequados	Hábitos Inadequados

2. Você acha importante manter uma boa saúde vocal, por quê?

---

---

---

---

3. Quais hábitos estudados, você já exercita para ter uma boa saúde vocal?

---

---

---

---

## ATIVIDADE III

Assista aos vídeos abaixo da Websérie do Ciranda da Arte, sobre aquecimento vocal:

<https://www.youtube.com/watch?v= huZdFwKr7g> – (Acessado em 10/11/2020)

Quais são os benefícios de se aquecer a voz?

---

---

---

---

<https://www.youtube.com/watch?v=71XKiyHV6pw> – (Acessado em 10/11/2020)

Faça os exercícios propostos pela professora Fran e faça um vídeo para registrar sua prática.