

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Nome:		Data: __/__/2021
Unidade Escolar:		Ano: 4º ano.
Componente Curricular: Educação Física.		
Tema/Objeto do Conhecimento: Jogos e Brincadeiras: Brincadeiras e jogos da cultura popular presentes no contexto comunitário e regional.		
Habilidades: (GO-EF04EF01) Vivenciar e fruir diferentes brinquedos, brincadeiras e jogos populares do Brasil e do mundo, de diferentes características, principalmente cooperativas, contemplando os de matrizes indígenas e africanas, reconhecendo, respeitando e valorizando a importância deles no patrimônio histórico-cultural. (GO-EF04EF03) Descrever, por meio de múltiplas linguagens: corporal, oral, escrita e audiovisual, os brinquedos, brincadeiras e os jogos populares do Brasil e de matriz indígena e africana, explicando suas características e a importância desse patrimônio histórico-cultural na preservação das diferentes culturas. (EF35EF04) Recriar, individual e coletivamente, e experimentar, na escola e fora dela, brincadeiras e jogos populares do Brasil e do mundo, incluindo aqueles de matriz indígena e africana, e demais práticas corporais tematizadas na instituição escolar, adequando-as aos espaços públicos disponíveis.		

Olá, crianças, espero que estejam ótimas e animadas para brincar e aprender!

Nas atividades de hoje teremos mais uma brincadeira indígena. A peteca. Eu acredito que muitos/as podem já conhecer e saber que é uma brincadeira indígena. Se não sabia, que bom que aprenderemos mais um jogo importante da cultura indígena, parte das nossas atividades brincantes.



Fonte: <http://www.edinhoparaguassu.com.br/musica14.html> acesso em:15/04/2020.

ATIVIDADE 1 - Hoje vamos aprender como fazer uma peteca em casa usando poucos materiais; precisaremos de sacola plástica, um pedaço de papel (jornal, revista, folhas de caderno, etc.) e tesoura. Começamos cortando as alças, o fundo e as laterais da sacola plástica; agora pegamos umas 3 folhas de papel e amassamos para virar uma bolinha, mas com a parte de baixo reta, como a palma da mão para ser a base da peteca e então colocamos no meio das duas partes da sacola plástica e a cobrimos formando a parte de cima da peteca e amarramos o corpo da peteca com uma das alças da sacola plástica. Exemplo da construção da peteca, abaixo:



fonte: Coletivo de práticas corporais e natureza IPEARTES/SEDUC-GO

Videoaula de como fazer sua peteca: <https://www.youtube.com/watch?v=DIwylF8oGaw>

ATIVIDADE 2 - Peteca (tobdaé) como já falamos, é uma brincadeira de origem indígena. Os/as participantes ficam em círculo para jogar, em grupo, ou um/a de frente para o/a outro/a, no caso de apenas dois/duas jogadores/as. A peteca deve ser lançada de um/a participante para o outro/a batendo no fundo dela com a palma da mão, contando quantos toques conseguimos dar, tentando aumentar cada vez mais os toques.



Fonte: <http://www.terrabrasileira.com.br/folclore/i29-jpete.html> acesso em: 15/04/2020.

ATIVIDADE 3 - Agora que brincamos muito, tente relatar como foi a brincadeira de hoje. Se possível, desenhe no espaço abaixo como ficou sua peteca ou, se preferir, faça uma foto e compartilhe com seus colegas e professor(a).

SUGESTÃO BRINCANTE: Brincar de peteca pelo menos uma vez ao dia dando diversas risadas com sua família.

Até a próxima atividade!