

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Nome:		Data: ___/___/2020
Unidade Escolar:		Ano: 6º ano.
Componente Curricular: Educação Física.		
Tema/Objeto do Conhecimento: Ginástica Geral/Elementos gímnicos.		
<p>Habilidades:</p> <p>(GO-EF06EF21) Experimentar a ginástica de condicionamento físico, identificando, apropriando e analisando características histórico-culturais, valores, normas, objetivos e técnicas presentes nessa modalidade.</p> <p>(GO-EF06EF20) Vivenciar diferentes modalidades das ginásticas (ginástica artística, rítmica, natural, etc.), identificando e refletindo sobre as esportivizadas.</p>		

Olá, crianças, tudo bem com vocês? Espero que estejam bem e animadas para a atividade de hoje.

Hoje iremos conhecer e aprender um pouco mais sobre o nosso corpo, nossos movimentos corporais e ginástica de condicionamento físico.



