

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Nome:		Data: __/__/2021
Unidade Escolar:		Ano: 1º ano.
Componente Curricular: Educação Física		
Tema/Objeto do Conhecimento: Jogos e Brincadeiras: Brincadeiras e jogos da cultura popular presentes no contexto comunitário e regional.		
Habilidades: (GO-EF01EF01) Recordar e conhecer diferentes brinquedos, brincadeiras e jogos da cultura popular, de diferentes características, principalmente as cooperativas, presentes no contexto comunitário e regional, respeitando as diferenças individuais dos colegas e valorizando o trabalho coletivo. (GO-EF12EF03) Planejar e utilizar estratégias para resolver desafios de brincadeiras e jogos populares do contexto comunitário e regional, com base no reconhecimento das características dessas práticas.		

Para essa atividade é necessária a presença de uma pessoa adulta. É legal que esse/a adulto/a possa ler o enunciado das questões com muito carinho.

Olá, crianças, tudo bem com vocês? Espero que estejam bem e animadas para brincar.

ATIVIDADE 1 - Oi, como foi brincar com a passarinhozinho na atividade anterior? Voou muito? Conseguiu chegar no ninho? Espero que tenha sido lindo!!!! 😍 😊

Agora vamos ver se o passarinhozinho já aprendeu a voar bem. Além do ninho da atividade anterior vamos encontrar novos alvos para nosso bichinho. Pegue, se possível, baldes e bacias de diversos tamanhos e coloque num lugar da casa que não atrapalhe. Essa nossa criação será a árvore que passarinhozinho pousará.

Marque no chão uma distância (mínimo 2m) que seja possível acertar os alvos, mas que também seja desafiante. Tente acertar o passarinhozinho dentro dos baldes e bacias, quer dizer faça o passarinhozinho pousar em todos os galhos (alvos) que você fez.

Estimule ao máximo a acuidade visual e a coragem de continuar das crianças.



Fonte Imagem:: <https://www.youtube.com/watch?v=0gVWgVyReps> acesso em: 01/05/2020

Caso tenha dúvidas o link acima é um vídeo também, mas nessa brincadeira do vídeo as crianças brincam com pontuação e essa não é a ideia da nossa atividade, tudo bem!?

ATIVIDADE 2 - Pronto, brincamos muito com nosso amigão passarinhozinho. É hora de deixá-lo descansar, faça mais alguns passarinhozinhos (como na atividade anterior) pinte todos bem bonito, agora fixe uma cordinha em cada passarinhozinho (com durex ou faça um pequeno furo e amarre) e amarre todos em um lugar da casa que não atrapalhe e veja seu bando de passarinhos voar pra lá e pra cá. A imagem abaixo é somente para inspirar, faça da maneira que for possível.



Fonte imagem: <http://claraviegasmiranda.blogspot.com/2011/05/decoracao-cha-de-bebe-com-aviao-de.html> acessado 01/05/2020.

ATIVIDADE 3 - Compartilhe uma foto com o/a professor/a como ficou linda sua passarada.

SUGESTÃO BRINCANTE: Colore bastante os aviões pássaros para que quando olhar pra eles você possa ficar muito feliz.

Até a próxima atividade!!