

ATIVIDADE ARTE – DANÇA

Nome:		Data: ___/___/2020
Unidade Escolar:		Ano: 1º
Componente Curricular: ARTE/DANÇA		
Objeto de Conhecimento/Conteúdo: Técnicas de improvisação e de criação do movimento		
Habilidades: (GO-EF01AR12-A) Experimentar diferentes técnicas de improvisação e de criação do movimento de modo individual, coletivo e colaborativo, como fonte para a construção de vocabulários corporais dançados.		

ATIVIDADE

Olá estudante,

Nas atividades de Arte/Dança vamos experimentar uma das mais divertidas formas de criar movimentos. A brincadeira de pular corda será um canal para que possamos elaborar passos de dança, estimular a coordenação motora e perceber o pulso da música.



<https://aventurasmateras.com.br/2015/11/27/vamos-sair-e-nos-divertir/>

Para realizar nossas atividades vamos precisar de um local onde você possa se movimentar. Se não houver um espaço sem móveis, peça ajuda a um adulto para preparar a sala antes, afastando os móveis e tapetes. Além do som, vamos precisar de uma corda de aproximadamente 2,25m.

Use uma roupa confortável, que te deixe movimentar livremente e faça as atividades sem sapatos.



<https://br.pinterest.com/pin/526147168948890574/>



<https://br.pinterest.com/pin/526147168950065407/>

01 – Bata ou gire a corda, enquanto pula e diz: “cor-di-nha”. Cada sílaba dita corresponde a um pulo. Não vale pisar na corda.

02 – Nesta atividade você precisará que outra pessoa bata a corda para você saltar. Vamos continuar pulando corda, mas agora de um jeito um pouquinho diferente: o desafio é dançar enquanto você salta. Faça passinhos e experimente entrar e sair do espaço de pular a corda. A ideia é ser bem criativo e continuar pulando a corda sem errar. A sugestão de música é: Só quero a mamãe e o papai, com o grupo “Palavra Cantada”, segue abaixo o link:

<https://www.youtube.com/watch?v=TfJ55AtwOes>

03 – A onda agora é pular corda, dançar e cantar! Se lembre: cada sílaba, um pulo! O link ao lado é para você entrar no ritmo:

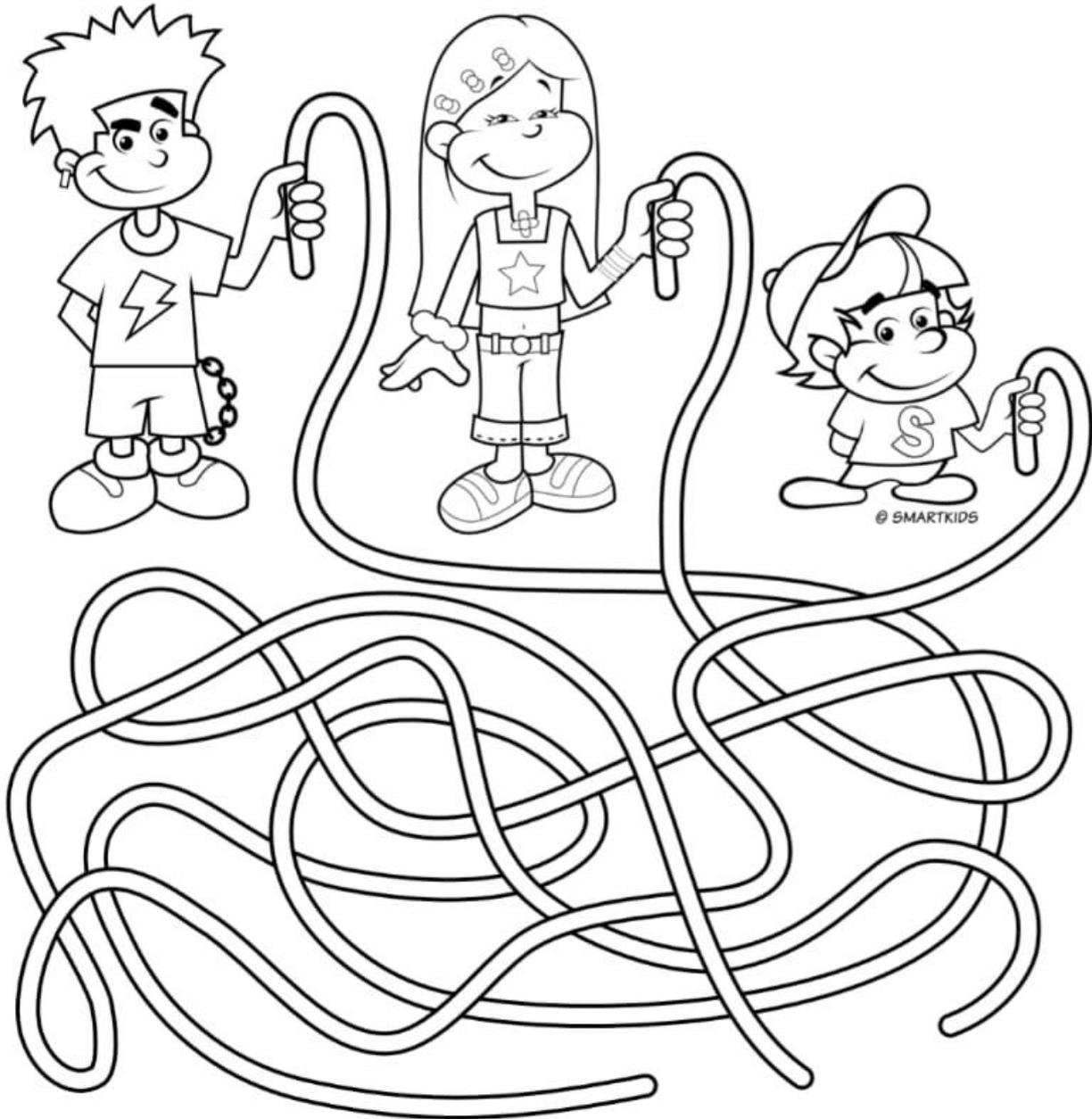
Eu vou tomar banho
Vou me ensaboar
Vou passar perfume
E me pentear
Porque hoje vai ter festa
Sou o primeiro a chegar
E quando encontrar você
Areté!
Eu vou te abraçar

Essa atividade é ao som do grupo “Palavra Cantada”
com a música: Eu vou tomar banho

<https://www.youtube.com/watch?v=Enp7GVAdnPk>

04 – Trovão, Nina e Kid querem ver quem pula corda mais rápido, mas vejam só! As cordas estão emaranhadas! Ajude-os a achar qual é a corda de cada um pintando de cores diferentes cada uma delas. Você pode fazer essa atividade on-line acessando o link abaixo:

<https://www.smartkids.com.br/atividade/brincadeiras-de-corda-encontre-e-pinte>



<https://www.smartkids.com.br/atividade/brincadeiras-de-corda-encontre-e-pinte>



Até a próxima aula!!!