

ATIVIDADE EDUCAÇÃO FÍSICA

Nome:		Data: __/__/2021
Unidade Escolar:		Ano: 5º ano.
Componente Curricular: Educação Física		
Tema/Objeto do Conhecimento: Jogos e Brincadeiras: Brincadeiras e jogos da cultura popular, presentes no contexto comunitário e regional.		
Habilidades: (GO-EF05EF01) Vivenciar e analisar diferentes brinquedos, brincadeiras e jogos populares do Brasil e do mundo, de diferentes características, principalmente as cooperativas, contemplando os de matrizes indígenas e africanas, reconhecendo, respeitando e valorizando a importância desses no patrimônio histórico-cultural; (GO-EF05EF16) Projetar e construir materiais que sirvam de suporte para o jogo e brincadeira comparando essas produções e suas possibilidades de uso frente aos brinquedos industrializados.		

Olá crianças, tudo bem com vocês? Espero que estejam bem e animadas para brincar.

Hoje aprenderemos um pouco sobre nossas raízes, nossa cultura. É importante sabermos de onde viemos para entender nossos hábitos, costumes, identidade e pertencimento. Nas atividades de hoje iremos vivenciar algumas brincadeiras indígenas, o que acham? Conhecem alguma? Eu acredito que sim, vamos conferir?



Fonte: <http://www.edinhoparaguassu.com.br/musica14.html> acesso em: 15/04/2020.

ATIVIDADE 1 - Hoje vamos aprender como fazer uma peteca em casa usando poucos materiais, precisamos de sacola plástica, um pedaço de papel (jornal, revista, folhas de caderno, etc.) e tesoura. Começamos cortando as alças, o fundo e as laterais da sacola plástica, agora pegamos umas 3 folhas de papel e amassamos para virar uma bolinha, mas com a parte de baixo reta, como a palma da mão para ser a base da peteca e então colocamos no meio das duas partes da sacola plástica e a cobrimos formando a parte de cima da peteca e amarramos o corpo da peteca com uma das alças da sacola plástica. Exemplo da construção da peteca abaixo:



fonte: Coletivo de práticas corporais e natureza IPEARTES/SEDUC-GO

Vídeo Aula: <https://www.youtube.com/watch?v=DlwylF8oGaw> acesso em: 04/02/2021

ATIVIDADE 2 - Peteca é uma brincadeira de origem indígena. Os participantes ficam em círculo para jogar, em grupo, ou um de frente para o outro, no caso de apenas dois jogadores. A peteca deve ser lançada de um participante para a outro batendo no fundo dela com a palma da mão, contando quantos toques conseguimos dar, tentando aumentar cada vez mais os toques.



Fonte: <http://www.terrabrasileira.com.br/folclore/i29-jpete.html> acesso em: 15/04/2020.

ATIVIDADE 3 - Espero que você tenha se divertido fazendo e brincando com a peteca. Existem vários modelos de peteca. Agora vamos conhecer um pouco mais sobre sua história. Faça uma breve pesquisa sobre a história da peteca e relate através de texto ou desenho.

SUGESTÃO BRINCANTE: Brincar de peteca pelo menos uma vez ao dia dando diversas risadas com sua família.

Até a próxima atividade!!