

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Nome:		Data: __/__/2021
Unidade Escolar:		Ano: 1º ano.
Componente Curricular: Educação Física		
Tema/Objeto do Conhecimento: Jogos e Brincadeiras: Brincadeiras e jogos da cultura popular, presentes no contexto comunitário e regional.		
Habilidades: (GO-EF01EF01) Recordar e conhecer diferentes, brinquedos, brincadeiras e jogos da cultura popular, de diferentes características, principalmente as cooperativas, presentes no contexto comunitário e regional, respeitando as diferenças individuais dos colegas e valorizando o trabalho coletivo. (GO-EF12EF03) Planejar e utilizar estratégias para resolver desafios de brincadeiras e jogos populares do contexto comunitário e regional, com base no reconhecimento das características dessas práticas.		

Para essa atividade é necessária a presença de uma pessoa adulta. É legal que esse/a adulto/a possa ler o enunciado das questões com muito carinho.

Olá, crianças, tudo bem com vocês? Espero que estejam bem e animadas para brincar.

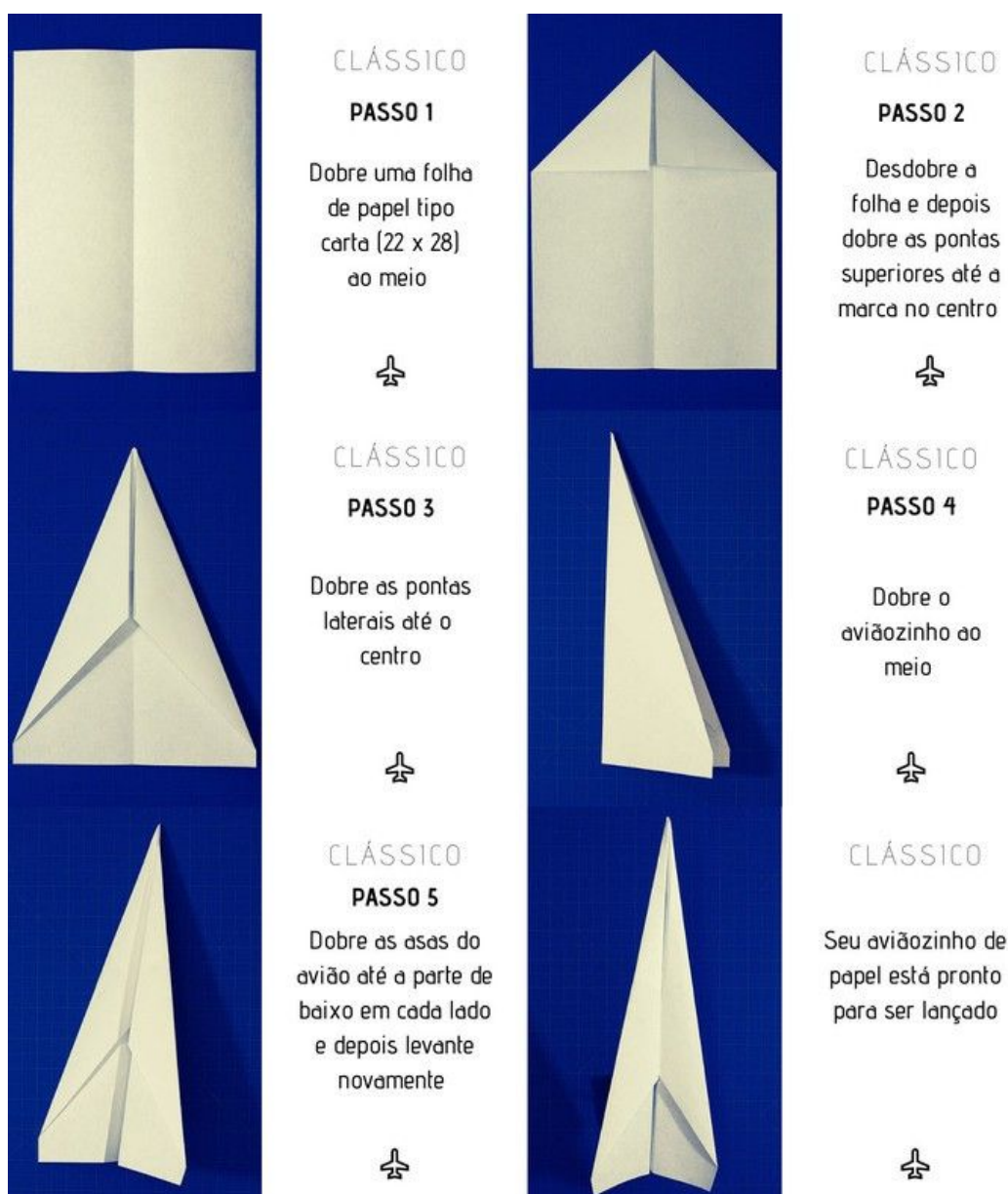


Fonte imagem: <https://www.elo7.com.br/camiseta-infantil-passarinho/dp/10E09E0> acessado em: 01/05/20

Vocês se lembram da atividade anterior? Brincaram muito com ela? Espero que sim porque hoje iremos continuar brincando com o passarinhozinho, da cantiga aprendida (ver aula 003 desse material). Vamos lá! Muito ânimo e alegria para nossa brincadeira.

ATIVIDADE 1 - Você conseguiu observar algum passarinho durante a semana? É lindo vê-los voar, não é? E caso onde mora não tenha passarinho é lindo imaginar essas bolinhas de cores voando no céu, eu gosto muito de poder imaginar.

Então vamos lá! Para essa atividade precisaremos de uma folha de papel, com ela faremos um incrível objeto que voa. As pessoas dirão que é um avião, mas para nós que conhecemos o “passarinhozinho” sabemos que não é um avião e sim o nosso amigo passarinho. Pegue a folha de papel e com muito capricho siga as instruções abaixo.



Fonte imagem: <https://www.maioresemelhores.com/como-fazer-aviao-de-papel/> acessado 01/05/2020 as 11:20

Depois de ter feito essa mágica no papel é hora de colorir o nosso passarinho e se lembre que os pássaros em sua maioria são bem coloridos, mas se quiser fazer um com poucas cores também ficará bem lindo. Pronto, agora podemos cantar a música do passarinhozinho e brincar que ele, voando de um lado pro outro, claro que com muito cuidado.

Passarinho passarinhozinho
 Leva pro seu ninho
 um raminho de alecrim.
 Passarinho passarinhozinho
 Leva pro seu ninho

um raminho de alecrim.
 Mostra para mim
 um bom caminho
 mostra para mim
 um bom caminho.

Passarinhozinho
do raminho de alecrim

passarinhozinho
do raminho de alecrim.

Fazer essa atividade até a criança conseguir lançar o passarinhozinho ou até enquanto tiver interesse na atividade.

ATIVIDADE 2 - Agora que o nosso passarinho já voou bastante é hora de levá-lo para seu ninho. Lembre-se que na aula passada (ver aula 003 desse material) nós construímos um ninho pra deixar o passarinhozinho bem guardadinho? Pois é, agora pegue esse ninho, caso não tenha feito não tem problema, faça o ninho hoje, e coloque dentro de um balde, ou algo que caiba o passarinhozinho e esse será o nosso ninho. Coloque um balde a uma distância de no mínimo 2 metros de você e lance o avião (passarinhozinho) para tentar acertar o ninho (balde). Lembre-se que tem que ser desafiador, mas também não pode ser impossível de realizar. Cada criança irá realizar a sua maneira.

Arremessar o avião no balde até a criança ter interesse pela brincadeira, mas lembre-se que o estímulo e persistência são muito importantes.

ATIVIDADE 3 - Agora o passarinhozinho precisa descansar no seu ninho, guarde tudo num lugar bem seguro e que não atrapalhe na casa. Caso queira fazer vários passarinhozinhos (avião), sinta-se à vontade e se lembre de partilhar com o/a professor/a a foto da atividade.

SUGESTÃO BRINCANTE: Cante e brinque com o passarinhozinho pelo menos uma vez no dia.

Até a próxima atividade!