

## ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Nome:		Data: ___/___/2021
Unidade Escolar:		Ano: 1º ano.
<b>Componente Curricular:</b> Educação Física		
<b>Tema/Objeto do Conhecimento:</b> Jogos e Brincadeiras: Brincadeiras e jogos da cultura popular, presentes no contexto comunitário e regional.		
<b>Habilidades:</b>  (GO-EF01EF01) Recordar e conhecer diferentes brinquedos, brincadeiras e jogos da cultura popular, de diferentes características, principalmente as cooperativas, presentes no contexto comunitário e regional, respeitando as diferenças individuais dos colegas e valorizando o trabalho coletivo.  (GO-EF12EF03) Planejar e utilizar estratégias para resolver desafios de brincadeiras e jogos populares do contexto comunitário e regional, com base no reconhecimento das características dessas práticas.		

Para essa atividade é necessária a presença de uma pessoa adulta. É legal que esse/a adulto/a possa ler o enunciado das questões com muito carinho. Hoje iniciaremos o aprendizado das brincadeiras de bate-mão, você já conhece alguma?

Essas cantigas são muito interessantes para serem feitas em grupo, mas tentar fazer em casa também pode ser legal.



fonte: <https://professoresherois.com.br/brincadeiras-de-roda/>. Acessado em: 17/06/2020

**ATIVIDADE 1** - Nessa atividade aprenderemos a cantiga e os movimentos da música do Peixe Tralhoto, essa música é cantada nas rodas de cacuriá (dança regional do Tocantins e Maranhão). Vamos primeiro aprender a cantiga:

Peixe tralhoto

tu não sabe

o que tu faz

Peixe tralhoto

tu não sabe

o que tu faz

Cuidado com a onda

que vai pra frente

e vai pra trás

Cuidado com a onda

que vai pra frente

e vai pra trás.

Caso precise aprender o ritmo, aqui está ele <https://www.youtube.com/watch?v=SdFeSWVPy5w>.

Agora vamos aprender os movimentos, cada número representa um gesto:

1-bater palma

2-levantar os braços

3-caminhar para frente

4-caminhar para trás.

Fica mais ou menos assim quando cantamos e fazemos os gestos, o número fica abaixo da parte da música onde é realizado:

Peixe tralhoto

1

tu não sabe

1

o que tu faz

1

Peixe tralhoto

1

tu não sabe

1

o que tu faz

1

Cuidado com a onda

2

que vai pra frente

3

e vai pra trás

4

Cuidado com a onda

2

que vai pra frente

3

e vai pra trás.

4

Essa cantiga é muito legal, se na sua casa tiver bastante gente chame a todos/as para brincar numa grande roda.

**ATIVIDADE 2** - Agora vamos aprender mais uma cantiga. Essa cantiga é muito comum nas regiões do Cerrado. O nome da cantiga é Maria Anita:

Os olhos de Marianita

São pretos como carvão

Assim Marianita assim

Assim Marianita não

Marianita sacode a saia

Marianita levanta os braços

Marianita faz uma figura

Marianita me dá uma abraço

Segue aqui o ritmo da música <https://www.youtube.com/watch?v=oMQzR21XEJU>

Agora vamos aprender os gestos, cada número será um gesto:

1-bater palma

2-fazer sinal de joia com o dedão

3-fazer sinal de não com o indicador

4-mexer a cintura

5-levantar os braços

6-fazer uma careta

7-dar um abraço em alguém

Os movimentos e a cantigas juntos ficam assim, os números ficam abaixo da parte da cantiga onde é realizado:

Os olhos de Marianita

1 1 1

São pretos como carvão

1 1 1

Assim Marianita assim

2 2 2

Assim Marianita não

2 2 3

Marianita sacode a saia

4 4

Marianita levanta os braços

5 5

Marianita faz uma figura

6

Marianita me dá uma abraço

7

Legal demais essa cantiga da Marianita. Lembre-se que você pode criar novos movimentos para essas cantigas.

**ATIVIDADE 3-** Agora que brincou bastante com as duas cantigas, faça um desenho bem bonito de como você imagina o peixe tralhoto e a Marianita.



**SUGESTÃO BRINCANTE:** Tente praticar bastante as cantigas para ficar cada vez mais fácil realizá-las.

Até a próxima atividade!!